

# Theo Nadig: «Essentiels, de bons souliers...»

## S'apprêtant à informer, avec un spécialiste, les entraîneurs de la relève sur le choix des chaussures, le chef alpin explique sa démarche

**Gröden**  
**Laurent Guyot**

Le rendez-vous est pris. Theo Nadig, le chef alpin de la Fédération suisse de ski (FSS), a contacté Mark Festor, technicien de la chaussure de ski chez Sevysa Sport. Au printemps prochain, ce spécialiste dans le système Confortable expliquera l'importance du choix des souliers et les nouveaux défis des fabricants aux entraîneurs de la relève helvétique réunis pour l'occasion. Le patron du ski suisse n'a négligé aucune piste et aucun détail pour redonner à son sport le lustre d'antan.

A la veille des descentes de Val Gardena, le Saint-Gallois a évoqué le rôle décisif du matériel et les soucis rencontrés dans ce domaine par les athlètes. «Nombre de personnes ignorent les chaussures. Essentiels, de bons souliers permettent de gagner des centièmes, voire des dixièmes, synonymes de succès. Dans la technique du ski actuel,

j'estime à plus de 50% le rôle des chaussures.»

### Le temps des compromis

#### — Theo Nadig, pouvez-vous résumer la fonction des chaussures?

— L'aspect confort le disputé à l'aspect fonctionnel. Les pistes sont devenues beaucoup plus dures, surtout dans les disciplines techniques. Problème prioritaire, les forces doivent se transmettre sans perte directement sur les skis pour obtenir une efficacité maximale. La chaussure joue un peu le rôle de transmission. Ensuite, il faut aussi se sentir à l'aise. Le confort joue un très grand rôle. Ce n'est pas facile de combiner les deux choses. Il y a souvent des compromis à faire, à trouver.

#### — Et les skieurs en sont-ils conscients?

— En parlant de la valeur de la chaussure, plusieurs coureurs de haut niveau sont prêts à renoncer à de l'argent en échange d'une association skis-chaussures.

#### — Des améliorations sont-elles programmées?



— Effectivement, on assiste au développement du «package». Les skis se vendent avec une certaine plaque, une certaine fixation et même certaines chaussures. Les maisons tentent de combiner les quatre choses, histoire de maîtriser plus facilement la technologie du ski. Les spécialistes ont découvert que certaines chaussures avec telle plaque sur un certain ski possédait un certain gabarit fonctionnent mieux que d'autres.

#### — Est-ce pour ces raisons que vous aimeriez faire le message des les OI?

— Effectivement, nous aimerions éduquer les entraîneurs et les rendre attentifs à ces changements. Il ne faut pas non plus choisir des matériaux ou des chaussures ne permettant pas à un jeune coureur d'appréhender les mouvements. Certains ont, voilà peu, choisi des skis et des chaussures trop rigides. Cela les a amenés à skier dans une position assise tout en oubliant de travailler avec les genoux. Et dans le ski moderne, le travail du genou est très important.

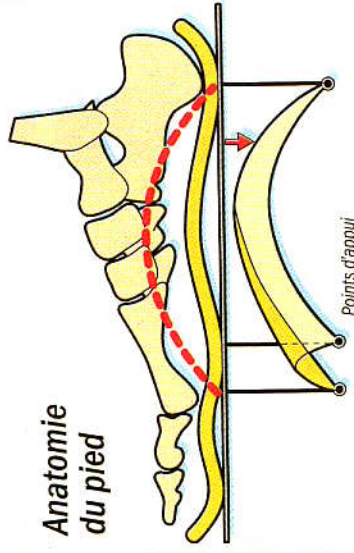
# «Sentir le terrain»

Pour les descentes ou les slaloms, les skieurs choisissent des souliers différents. Theo Nadig a expliqué également les raisons de ces chaussures pour les disciplines de vitesse sont plus malléables que celles utilisées par les techniciens, cela tient à différents facteurs.

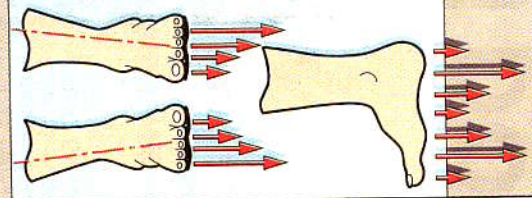
Dans un premier temps, la chaussure plus molle permettra d'absorber, en partie, les chocs plus violents, les irrégularités du terrain. Si les chaussures sont trop rigides, les chocs sur les ligaments, les genoux et le bassin seraient trop conséquents, pouvant provoquer des blessures. Il faut aussi savoir que la sensibilité dans les pieds est très importante. Le coureur doit pouvoir sentir le terrain et tenter de mettre les skis à plat afin de glisser un maximum. Les compromis dans ce sens et le choix d'injecter ou non les chaussures sont effectués par les techniciens des chaussures. Dont les années d'expérience ont servi. Peu de coureurs utilisent des chaussures sortant de la fabrication sans retouches.»

L. G.

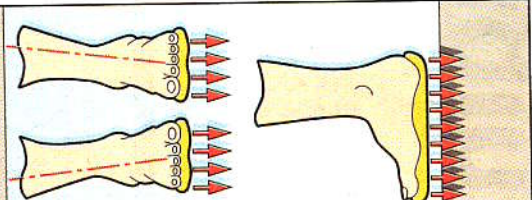
# Les effets de la nouvelle semelle révolutionnaire



Repartition des appuis sans semelle



Repartition des appuis avec semelle



## La voûte plantaire

La voûte plantaire est un ensemble architectural associant muscles et ligaments. Grâce à l'élasticité de sa courbure, elle s'adapte en permanence à toutes les pressions. C'est l'amortisseur du poids du corps.

«LE MATIN» (J.-P. Sturzenegger) - Source: Confort'able

# Un blâme pour Steve Locher

Pas content de ses patrons, Paul Acola est monté aux barricades en profitant des colonnes du *Blick*. Résultat des... lignes parues après le super-G de Val-d'Isère: une amende de 2000 francs (lire «Le Matin» d'hier) que la Fédération suisse de ski a infligée au bouillant Grison.

L. G.

# Bruno Kernren peillaise

«Je ne pense pas à cela! J'ai déjà assez de problèmes avec la pression mise par les fabricants, la fédération, les journalistes.» Pucifique, Bruno Kernren s'est refusé à mettre de l'huile sur le feu au bas du ruban glacé de la Saslong. Pourtant, le champion du monde de descente a payé cher son départ de Rossignol pour Head. La marque de ski français, propriétaire des chaussures Lange, s'est chargée de pénaliser le Bernois en refusant de lui prolonger son contrat et de lui livrer de nouveaux souliers. «Mon différent avec Rossignol a débuté car je ne suis plus

arrivé à trouver la confiance nécessaire en mes skis. Je ne voulais changer en même temps skis et liers. Aujourd'hui, je me suis élané avec des chaussures datant de trois ans. Après avoir skié quinze pour Rossignol et apporté un titre mondial attendu puis vingt-sept ans, j'ai trouvé une attitude un peu bizarre. De plus, suis privé de tout appui fin même en cas de succès. Mais ça va pas m'énerver pour ça. Simplement, j'espère pouvoir pondre, à ma manière, sur les



La pression est mise sur Bruno Kernren. Coffrin