

## MONTAGNE | LOISIRS

## COUPS DE CŒUR de la rédaction

31 JANVIER ET 1<sup>er</sup> FÉVRIER

## Le Skwal en fête à La Norma



La Maurienne est une terre de prédilection pour cet engin de glisse hallucinant qu'est le Skwal. À l'occasion du « Skwal Riding Festival », venez le

découvrir et l'essayer. L'Association européenne de Skwal met du matériel à votre disposition gratuitement. Infos : [www.la-norma.com](http://www.la-norma.com)

SAMEDI 31 JANVIER

## Skicolor, première mondiale aux Gets



Skicolor est une première mondiale. Les participants emprunteront un parcours ludique aménagé dans la station de Haute-Savoie. Il sera long de 2500 m, équipé de quatre zones spéciales. En passant dedans, les skieurs vêtus d'une combinaison blanche de protection, seront littéralement plongés dans des explosions de couleur ! Infos : [www.skicolor.com](http://www.skicolor.com)

31 JANVIER ET 1<sup>er</sup> FÉVRIER

## Speed riding à La Toussuire



La Toussuire, en Savoie, sera le théâtre du championnat de France de speed-riding. Les meilleurs Français seront au rendez-vous et assureront le spectacle pour le public. Le speed-riding conjugue le plaisir de la glisse à ski assisté d'une petite voile, pour jouer entre neige et ciel. Assurément spectaculaire ! Infos : [www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

DIMANCHE 1<sup>er</sup> FÉVRIER

## La Bornandine au Grand-Bornand

La Bornandine, course de ski de fond populaire en style libre, inscrite au « Challenge longues distances Haute-Savoie Nordic », fait figure d'institution à l'échelle du massif des Aravis, en Haute-Savoie. Car en marge du défi sportif que représente cette course (35 et 18 km), se déroule dans la vallée du Bouchet une vraie épreuve populaire. Départ à 9h30. Informations/inscriptions : [www.labornandine.com](http://www.labornandine.com)



SAMEDI 31 JANVIER

## Antoine Dénériaz Challenge à Morillon

Entre amis ou en famille, venez-vous amuser sur ce tout nouvel événement hivernal en partenariat avec Antoine Dénériaz, l'ambassadeur de la station de Haute-Savoie de Morillon. Sept épreuves attendent les participants. Cet événement ouvert à toutes formes de glisse autorisées sur

le domaine skiable, propose à des équipes de 2 ou 3 personnes, de se mesurer à des épreuves de vitesse (radar, parcours chronométré...), à des épreuves ludiques (quizz rallye photo, course d'orientation, tir à la carabine laser...), à des épreuves culturelles (quizz rallye photo, test de goût). Infos : [www.ot-morillon.fr](http://www.ot-morillon.fr)

## SKI

CONSUMMATION | Quel matériel, pour quel niveau et pour quel type de pratique ?

## Bien choisir ses skis avant de s'élaner sur les pistes

Le premier slalom a lieu dans les magasins, vu la profusion des gammes et l'hésitation du chaland pensant qu'il est le chaînon manquant entre Jean-Claude Dusse et Candide Thovex. Pour Guillaume Drogue, vendeur ski au Vieux Campeur à Grenoble, l'utilisateur doit d'abord être franc avec son niveau. Ainsi, un débutant ou un skieur occasionnel optera pour des skis « tolérants » ; « plus souples avec des fibres moins épaisses ils vont davantage accepter les erreurs. » De forme plutôt parabolique il privilégie des rayons courts. « Un débutant ne déforme jamais les skis en spatule », précise Franz Marsan, chef de produit chez Rossignol.

Dès que son niveau monte, le skieur trouvera la catégorie correspondant à ses envies : pure piste, polyvalent « all mountain » ou freeride. Sur la piste, le ski prend cette allure parabolique pour plus de précision et de performance. La parabole permet de tailler la neige, limitant le dérapage dans le virage. Le ski de piste est étroit au patin, plutôt court, et le talon dépourvu de spatule. « Plus incisif en entrée de courbe, avec une meilleure prise de carre et une bonne relance en sortie », précise Guillaume Drogue. Le pistard confirmé aime à « enclencher la spatule ». Fibres de verre,



Le niveau du skieur, son gabarit, la fréquence de pratique et le type de pratique déterminent le choix du matériel. Photo Jonathan GAILLARD

carbone, verre et plaques d'application métal comme le titane confèrent la puissance voulue pour une meilleure accroche en neige dure. Et déjà, voilà qu'on ajoute un petit rocker à l'avant, « pour adoucir les entrées de courbe », précise Franz Marsan, chef de produit chez Rossignol.

## Pure piste, all mountain ou freeride ?

Mais aujourd'hui l'heure est à la polyvalence et la gamme qui pèse le plus lourd est le

« all mountain », le tout-terrain. 70 % du volume nous dit-on chez Rossignol. « Un ski pour toute la journée, toute neige ». Dans la molle, la croûte, la poudre, la dure ou la trafolée. Il s'élargit, son patin s'étend de 80 à 105 mm. « Le débutant optera pour des lignes de cote moins large quand même », précise-t-on au Vieux Campeur. Car dès que l'on sort de la piste on recherche la flottaison pour évoluer en poudre. Plus en surface de la neige, pour un meilleur contrôle à moindre effort. Et la

spatule s'allonge. Mais dès que le skieur a goûté la poudre il verra les avantages du ski spécifique freeride, passant à la famille suivante. La gamme qui domine en hors-piste aujourd'hui est le « back country » issue du freestyle avec double spatule. Pour la profonde, on optera pour le big mountain dont la largeur au patin peut atteindre 130 mm. Et c'est là que le fameux rocker exprime ses qualités : meilleur déjaugeage et pivotement facile en poudre. « Le rocker a permis à tout le monde faire

du hors-piste », rappelle l'ancien champion Enak Gavaggio. A contrario il perd en prise de carres sur piste, donc en précision.

Reste un élément à prendre en compte. Peut-être le premier, selon Gavaggio : le gabarit. Plus le skieur est lourd plus il prendra un matériel rigide. Ces dames recherchent la légèreté et c'est en ce sens que les marques ont développé des gammes leur attention avec talon surélevé. Comme quoi, dans le ski, marketing et technologie font slalom parallèle.

## L'INFO EN +

## MOTS CLÉS

**Tolérance** La souplesse du ski et sa facilité à skier.

**Ligne de cote** La forme du ski déterminée par sa largeur en trois points : spatule, patin et talon.

**Parabolique** Spatule et talon plus large que le patin (taille de guêpe).

**Rayon de courbe** Amplitude du virage. 12-15 m pour un débutant, 10-12 m pour un slalomeur, 15 m pour le ski cross et 18-20 m pour plus de vitesse.

**Rocker** Spatule au déroulé progressif ou recul du point de contact ski/neige. Plus communément appelé « canbre inversé ».

## ET LA TAILLE ?

Pour un ski de piste on préconise un ski de 10-15 cm de moins que sa taille. Pour le hors-piste, environ la taille du skieur.

## L'essentiel est dans la bonne chaussure

La chaussure reste l'élément crucial de la panoplie. Il ne s'achètera jamais sur Internet. Celui qui parle ainsi est le pape de l'adaptation de la chaussure au pied. Le bootfitting comme on dit, ajoutant un nouveau mot dans un univers friand de jargonage. Mark Festor a lancé Total Feet en 2007 et les arcanes de ce marché-là n'ont aucun secret pour lui. Il est communément admis qu'un skieur occasionnel aura surtout intérêt à acheter ses chaussures - qu'il gardera dix ans - et se contentera de louer ses skis. La chaussure est à la base de la sensation de glisse. Elle peut être votre pire cauchemar ou votre meilleure alliée. Balasko dans les Bronzés endurant les pires souffrances fut la plus belle ambassadrice de la cause.

Étape numéro 1 : bien se faire mesurer les pieds. « En chaussettes, poids du corps à

l'avant, bref en position » précise Festor. Car la largeur du pied - en moyenne 102 mm - est déterminante pour le confort. Pour une même pointure, on trouvera plusieurs largeurs en stocks du produit souhaité.

## Le « flex »

Vient ensuite, dictée par le niveau et les objectifs fixés, la dureté de la coque. Le « flex » comme disent les pros. « De 60 à 80 pour le débutant, 90 à 110 pour le skieur confirmé qui aime carver et 120-130 pour celui qui recherche la performance. » Pour plus de précision on cherchera une chaussure plus étroite et rigide.

Et puis la technologie et le savoir-faire ont encore progressé. « Aujourd'hui à partir de 300 €, on trouve des chaussures thermoformables où on peut mouler et adapter certaines parties du chausson, la

cheville, les languettes... » Bref des zones personnalisables, à commencer par la semelle. Le bootfitting progresse car désormais certaines marques comme Atomic ou Fisher vont plus loin. Ainsi des fours sont mis à disposition des détaillants pour former la coque au pied du client. Du sur-mesure pour l'anatomie d'une partie sensible dont le bien-être conditionne le succès d'une journée sur la neige.

Enfin il est une règle avec laquelle Mark Festor ne transige pas : le serrage des boucles. « Uniforme du coup de pied aux orteils. Et le plus important concerne les boucles du haut au niveau du collier. Ainsi bien chaussé, un skieur assidu pourra garder une paire cinq ou six ans au rythme de 20 à 50 jours de ski annuels. Un moniteur en change toutes les deux saisons.



Les détaillants aujourd'hui peuvent thermoformer ou mouler coques et chaussons au pied du consommateur. Photo A.Ch.

## LE MONTAGNARD

## Stéphane Dalloz

Stéphane Dalloz a de multiples casquettes. Il est consultant et travaille comme directeur technique du Critérium à Val d'Isère et des coupes du Monde à Val d'Isère et Méribel. Il est aussi copropriétaire du restau d'altitude la Catheline à Lélex. Mais Dalloz est aussi vice-président de Monts Jura Sport Événement, une association née en 2004, qui regroupe des passionnés souhaitant organiser des compétitions nationales et internationales sur le site de la station Monts Jura. Le site de Lélex était sous les projecteurs ce début de semaine, avec l'organisation d'une coupe d'Europe de ski alpin



Stéphane Dalloz, originaire du Jura, est consultant dans le milieu de ski. Photo D.L.C.Mell.

hommes, qui pu se tenir dans cette petite station jurassienne grâce à la mobilisation de l'associations et quelque 120 bénévoles. Organisation inédite pour un événement aussi structuré.

## TENDANCES

## PrimaLoft ou les microfibres qui chassent l'eau

On en trouve partout, dans les vêtements, les sacs de couchage et même les chaussures de ski comme chez Nordica qui a sorti les premiers modèles féminins pourvus d'un chausson l'intégrant. PrimaLoft est une révolution dans le vêtement technique arrivé il y a 25 ans. Il s'agit de microfibres ultrafines qui forment un ensemble compact de poches d'air emprisonnant la chaleur corporelle et bloquant le froid quelle que soit l'humidité. Normalement, le garmillage perd ses propriétés isolantes lorsqu'il est mouillé. Mais les microfibres de PrimaLoft sont conçues pour résister à l'eau, afin que le garmillage reste plus longtemps au sec. Fils, tissus et fourrure polaire haute



La chaussure Nordica dames, avec inserts en Gold Insulation. DR

performance... Le dernier avatar, PrimaLoft performance Down Blend associe les propriétés d'un duvet naturel avec les avantages des microfibres, conservant 90 % de la chaleur en conditions d'humidité. Adidas, Black Diamond ou Salewa ont franchi le pas.

## A LIRE

## Le dernier Ski Chrono

En route pour la ruée vers l'or ! À la veille des Mondiaux de ski alpin de Vail Beaver Creek (USA), la rédaction de Ski Chrono s'est mise à l'heure américaine pour évaluer les chances françaises de briller dans le Colorado. Également dans ce numéro, un dossier sur le financement participatif qui permet aux champions de pallier au manque de sponsors par temps de crise économique. Ski Chrono, 100 pages, 5,70 €. En kiosque ou sur boutique.ledauphine.com



## À LIRE | À VOIR SUR LE WEB AVEC ledauphine.com

## 1 SKI

**Un clip de sensibilisation aux dangers du hors-piste**  
Thibaud Duchosal, freerider confirmé et renommé, réalisateur et producteur de plusieurs films sur sa discipline, lance un clip de sensibilisation aux risques liés à la pratique du ski hors-piste, tourné aux Arcs. C'est à voir sur [www.skichrono.com](http://www.skichrono.com)

## 2 MONTAGNE

## Les Piolets d'Or auront bien lieu

→ Il y aura bien une 23<sup>e</sup> édition des Piolets d'or, du 9 au 12 avril prochain, entre Chamonix et Courmayeur. Malgré le différend qui les oppose, le Groupe de haute montagne (GHM) et les éditions Nivales organiseront donc cette grande célébration distinguant les plus belles ascensions dans les massifs du monde. Plus de détails sur [ledauphine.com/montagne](http://ledauphine.com/montagne)

## 3 INSOLITE

## Peisey-Vallandry : un dîner gastronomique à 380 mètres du sol

→ Le 12 février, le domaine skiable Paradiski, en Savoie, et le chef Stéphane Froidevaux accueilleront 36 convives pour un dîner gastronomique unique au monde, suspendus dans le ciel à 380 mètres de hauteur dans le téléphérique Vanoise Express. Explications sur [ledauphine.com/montagne](http://ledauphine.com/montagne).