

A l'écoute du pied

ARCHAMPS

Total Feet, c'est avant tout l'histoire d'un homme passionné par la podologie sportive. Originaire des Rocheuses, Mark Festor, technicien podologue franco-canadien travaille depuis 25 ans dans le milieu de la chaussure de sport. Au Canada d'abord, puis en Suisse et enfin en France. En 2000, il entre chez Rossignol qui lui demande de prendre en charge le service course chaussures alpines. Après avoir chaussé les plus grands athlètes Rossignol, il continue quatre ans au sein du service R&D chaussure de sports alpins.

Aujourd'hui, ce vulgarisateur de la podologie sportive veut transmettre son savoir et offrir son expertise au plus grand nombre...

À commencer par les plus jeunes. «Ce sont leurs pieds qui grandissent en premier mais à cet âge-là, le corps change assez rapidement aussi. Chez le jeune, pas question de faire n'importe quoi et sachant que l'essentiel des sensations sur des skis passe par le pied. Il permet de guider le ski. Mais aucune chaussure standard n'est adaptée (ou mal) à la

force de l'enfant. Le skieur a donc du mal à trouver le ton juste sans oublier le risque d'accident au niveau de la cheville et des genoux.»

« Rester simple chez l'enfant » Léo Pernat, jeune skieur compétiteur de 12 ans, licencié au ski club de Taninges, et actuellement en section ski en 5^e au collège de Taninges, bénéficie des conseils de Mark Festor. Son papa, moniteur de ski au Praz-de-Lys, est tout particulièrement attentif. « À cet âge, le corps est malléable, réceptif mais aussi très fragile », précise Bruno Pernat. Dans un premier temps, Mark Festor a installé une petite cale en mousse sur le chausson pour rééquilibrer la position.

Ensuite, des mesures très précises sont effectuées. Le sportif est installé sur une plaque en verre pour connaître les points de pression. Une première semelle est réalisée puis affinée. D'autres mesures sont prises, puis d'autres, avec les skis. Léo peut se rendre compte par lui-même qu'il y a un monde entre la chaussure munie des semelles d'origine et les nouvelles. Un «plus» important quand on sait qu'à cet âge, on enchaîne les en-



Léo Pernat, 12 ans, jeune compétiteur bénéficie des conseils de Mark Festor. «On travaille naturellement et comme on est pas kiné ou orthopédiste, on essaye de trouver le mélange qui fera la différence.» DL / S. Pe.

traînements en semaine et les compétitions le dimanche, parfois dans de mauvaises conditions. « Je me bats aussi pour que les jeunes se chaussent correcte-

ment : passer d'une basket délacée à une chaussure de ski cause souvent des accidents. » Voilà ce jeune compétiteur équipé pour l'hiver, jusqu'à la prochaine saison

où il va falloir recommencer. Le pied à chausser, un savant mélange à trouver.

Sabine PELLISSON

POUR EN SAVOIR PLUS

Total Feet SARL, ABC, 1, allée A sur le site d'Archamps (04 50 31 74 74 ou 06 78 08 63 63), mark@total-feet.com ou www.total-feet.com

REPÈRES

TOTAL FEET

n Ouvert depuis juillet dernier : atelier d'adaptation et de personnalisation de la chaussure de sport mais aussi un laboratoire d'analyses dynamiques.

DOMAINE DE COMPÉTENCE

n Fabrication de semelles thermoformées, chaussons injectés sur mesures, personnalisation des chaussures, bootfitting, études posturales, études du mouvement... pour sportifs de tout niveau et professionnels de la santé.

APPLICATIONS

n Ski alpin, ski de fond, télémark, alpinisme, running, golf, randonnée en montagne, athlétisme, cyclisme, ski nautique, football, sports de salle, orthèses plantaires thermoformées pour la ville.

OUTILLAGE

n Parmi les équipements, une plate-forme mesure NOVEL avec capteurs et un accéléromètre avec vérifications sur les 3 axes.

Des professionnels du ski à l'écoute

Manu Gaidet (3 fois champion du monde de ski freeride en 2003, 2004, et 2005). «Je bénéficie de la technique de Mark Festor car je suis toujours à la recherche de petits détails pour progresser, pour mieux skier et lui, il va plus loin. Grâce à sa très grande expérience du pied, il répond à nos attentes et il a trouvé une solution en décalage. Car au départ, on a tous les pieds plus ou moins tordus mais les moules sont identiques alors on bricole nous-mêmes nos chaussures mais c'est un coût. Et grâce à ce sur mesure, on limite les accidents, sachant que les exigences sont différentes

pour un slalomeur, un géantiste, un descendeur ou un freerider.»

Anthony Gazzilo (responsable junior Nordica France). «Il y a quelques années encore, la chaussure junior ne répondait pas aux exigences en flex et en hauteur de tige. Mais depuis 2004, chez Nordica, on a fait des efforts sur le flex et sur une hauteur plus adaptée chez les jeunes, des tailles 21 à 27. La demande des clubs augmente aussi, et des entraîneurs de haut niveau. D'ailleurs, on propose des chaussures tests dans les clubs, une façon d'être au plus prêt des compétiteurs.» Jérôme Penz (service course

France Salomon). «On porte une attention toute particulière à la chaussure. Le haut niveau c'est comme la F1, c'est le détail qui compte. Avec les petits skis, la donne a changé pour les chaussures. Elles sont de plus en plus souples grâce à de nouveaux matériels. On respecte mieux les contraintes techniques. On s'appuie également sur des spécialistes et sur 6 clubs partenaires pour le développement et les tests, surtout pour les jeunes futurs champions de 8 à 14 ans ou les groupes GP. En 2008 nous allons aussi sortir une chaussure pour tout le monde, à la coque déformable. Un véri-

table challenge dans le procédé.»

Stéphane Salvadore (pro-moteur alpin chez Fischer). «Nous avons mis au point un système unique, le SomaTec. Tous les modèles Fischer en sont pourvus : les chaussures respectent la position naturelle des pieds, en forme de V à 3°. Les genoux et les chevilles ne tournent plus vers l'intérieur, réduisant ainsi l'effort à fournir et facilitant les changements de carres. Le bassin est ainsi libéré. Le risque d'accident est aussi diminué. En 2008, cette technique sera adaptée chez les plus jeunes.»

S. Pe.

Au bonheur du pied

«Quelque soit le domaine d'activité sportive, l'être humain se déplace avec ses pieds et donc ceux-ci doivent assurer un rôle primordial : permettre le déplacement quelque soit le terrain et l'intensité.» Mark Festor s'est donc inspiré de cette devise pour réaliser son atelier entièrement consacré à la chaussure de sport principalement, et les problématiques dans le domaine du confort de l'adaptation, de la performance sportive. Total-Foot ne vend aucune chaussure, c'est une société basée sur le service. Elle se démarque des podologues traditionnels qui fabriquent des semelles sous

la conduite d'un médecin (avec ordonnance) ou d'après leur analyse, mais sans prendre en compte les fonctions et caractéristiques de la chaussure de sport. Ce n'est pas non plus un atelier, destiné à une élite sportive.

Ainsi, les clients bénéficient d'une analyse podométrique complète basée sur une analyse informatique des pressions plantaires en dynamique et en statique de la plate-forme de mesure NOVEL (leader mondial dans le domaine d'acquisition de mesures podométriques). Après un examen particulier de la chaussure, Mark Festor cherche à l'optimiser. La

conception des différents supports plantaires est faite suivant cette évaluation. Il s'agit de faire une semelle unique qui puisse accompagner le pied dans la chaussure le plus efficacement possible sans pour autant ajouter des contraintes supplémentaires. De plus, pour la partie chaussure que ce soit hiver ou été, les pieds sont uniques et différents. Une simple déformation ou modification de la structure de la chaussure peut donc apporter la véritable solution.

S. Pe.

POUR EN SAVOIR PLUS

www.total-feet.com